

PREDLOG DRUŽINSKEGA URNIKA

7.00	vstajanje
7.30 – 8.00	zajtrk
8.00 – 8.30	pomivanje po zajtrku
8.30 – 11.15	čas za učenje, morda čas za službo
11.15 - 12.15	skupna priprava kosila
12.15	kosilo
12.45 – 13.15	pospravljanje po kosilu
13.45 – 16.00	čas za igro, ustvarjanje, film, morda čas za službo
16.00 – 16.15	popoldanska malica
16.15 – 17.15	urejanje doma
17.15 – 18.00	skupna priprava večerje
18.00 – 18.30	večerja
18.30 – 19.00	pomivanje po večerji
19.00 – 19.30	čas za osebno higieno
19.30 – 20.00	večerni pogovor, morda molitev, pravljica

